

Ihre Checkliste für den richtigen Stuhl

Damit wir auch für Sie den richtigen Stuhl finden, bringen Sie bitte diese Checkliste ausgefüllt mit, sowie ein Foto von Ihrem Arbeitsplatz.

Vorname Name: _____
Ihre Adresse _____
Mobilnummer: _____
E-Mail Adresse: _____

Wie viele Stunden arbeiten Sie an Ihrem Schreibtisch?

- unter 4 Stunde ca. 4 – 6 Stunden mehr als 6 Stunden

Bitte erörtern Sie uns Ihre Tätigkeiten am Arbeitsplatz:

Computerarbeit: _____ in % Schreibtischarbeit _____ in %
Telefonieren: _____ in % Zeichnen, malen _____ in %
Sonstige Tätigkeit/en: _____ in %

Bitte beschreiben Sie uns Ihren Arbeitsplatz näher:

- Ich arbeite viel mit der Maus Ich nutze eine ergonomische Maus
 Ich arbeite viel mit Papierunterlagen Ich arbeite an einem Laptop
 Ich arbeite an einem Laptop + Bildschirm Ich bin Brillenträger
 Ich trage eine Gleitsichtbrille Ich bin Linkshänder
 Mein Schreibtisch ist höhenverstellbar Ich arbeite am Küchentisch
 Mein bisheriger Stuhl hat Armlehnen **Für die Zukunft ist mir Folgendes wichtig:**

Bitte geben Sie an, ob Sie bereits Beschwerden haben und wenn ja, welche

- Ich bin beschwerdefrei Ich habe Beschwerden an:
 Halswirbelsäule Schultergelenk
 Brustwirbelsäule Ellenbogen
 Handgelenk (rechts / links) Lendenwirbelsäule
 Kreuzbein Gesäßbereich
 Hüfte Knie
 Sonstiges. _____

Was trifft am Ehesten auf Sie zu?

- Ich stehe gerne beim Arbeiten Ich stehe ungern und sitze lieber
 Ich bin sehr aktiv / Sportler / viel in Bewegung Ich mag es gerne etwas gemütlicher
 Ich sitze unruhig und stehe viel auf Ich sitze lange und es macht mir nichts aus

Nennen Sie uns bitte Ihre **Körpergröße**: _____ cm und Ihr cirka **Körpergewicht**: _____ Kg.

Die Angaben sind selbstverständlich freiwillig, unterstützen uns jedoch dabei, Ihren künftigen Lieblingsstuhl zu finden. In diesem Sinne sagen wir von Herzen „Danke“ für Ihr Vertrauen.